

0 - 4 anni

Llenas, Anna
I colori delle emozioni
Gribaudo, 2017

Chi può aiutare il povero mostro, disorientato e confuso in mezzo al groviglio delle sue emozioni? Grazie a una bambina il mostro scoprirà che a ogni emozione corrisponde un colore: il giallo è il colore della gioia, il rosso è il colore della rabbia, il verde quello della calma. E ogni volta cambierà colore a seconda delle emozioni che proverà.

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 3 anni.



0 - 4 anni

Slegers, Liesbet
Il grande libro di Mattia. Le mie emozioni
Clavis, 2016

Le emozioni sono una componente importante della vita di Mattia. Quando Mattia è arrabbiato, triste o ha paura, vuole essere coccolato. Ma, quando è felice (come oggi), vuole dirlo a tutti! Questo libro affronta tutte queste emozioni (rabbia, paura, tristezza, felicità). Contiene anche rime, giochi e alette che rendono il libro ancora più divertente!

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 30 mesi.



0 - 4 anni

Van Hout, Mies
Ci sono giorni che...
Lemniscaat, 2015

Un libro illustrato che ci permette di parlare di emozioni... con le parole ma anche con le immagini!

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: nessuna indicazione.



0 - 4 anni

Van Hout, Mies
Emozioni
Lemniscaat, 2015

Un libro per insegnare le diverse emozioni al bambino... Ma anche un libro semplicemente da guardare... Grazie a dei coloratissimi pesci si conoscono le seguenti emozioni: felice, imbronciato, orgoglioso, nervoso, innamorato, furibondo, indifferente, sbalordito, soddisfatto.

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 3 anni.



4 - 6 anni

Couturier, Stéphanie
Poignonec, Maurèen
Il mio libro delle emozioni
Gallucci, 2018

Accompagna la piccola Simona alla scoperta degli stati d'animo e aiutala a conoscerli e a controllarli grazie a questo libro ricco di alette! Una storia interattiva concepita da una specialista con tanti consigli per imparare a gestire le proprie emozioni (rabbia, paura, orgoglio, timidezza, invidia, tristezza, gioia).

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 5 anni.



4 - 6 anni

Hoffman, Mary
Il grande grosso libro delle emozioni
Lo Stampatello, 2013

Come ti senti oggi? Felice? Triste? Geloso? Eccitato? Sciocco? O un misto di tutto questo e altro ancora? Esplora tante emozioni diverse insieme ai bambini di questo libro, guarda se trovi stati d'animo che riconosci, o che ti aiutano a capire come si sentono gli altri. E non dimenticarti di cercare il gatto ogni volta che giri la pagina. Anche lui prova delle emozioni! E adesso come ti senti? Sei curioso?

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 5 anni.



4 - 6 anni

Zanotti, Cosetta
Io fuori io dentro
Lapis, 2017

Non tutte le emozioni sono uguali, ma tutte ci fanno sentire diversi: sia fuori che dentro. Quando la mamma mi dà un bacio, fuori sorrido e chiudo gli occhi. Ma dentro... mi spuntano le ali e volo leggero, sempre più in alto. Quando mi arrabbio, fuori non parlo e metto il broncio. Ma dentro... sono un missile infuocato che viaggia alla massima velocità.

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 5 anni.



6 - 9 anni

Dolto, Catherine
Faure-Poirée, Colline
Emozioni e sentimenti
Red Edizioni, 2019

Un libro per imparare a riconoscere, a condividere e a gestire le emozioni e i sentimenti.

Età di lettura consigliata dalla casa editrice: da 6 anni.

